

珍奇的蔬菜品種

農友種苗公司

郁宗雄

蔬菜種類很多，品種更多，其在形態上的變化，堪稱"型"、"形"、"式"、"色"，多彩多姿。每種型質都是珍貴的種原。

現在用幻燈片來介紹一些珍奇的品種。所謂珍奇是相對的，而非絕對的。

一、蘿蔔

1. 心裡美：

大陸原產，長球型，外皮淡綠，肉色因含有花青素，故呈洋紅色，非常美麗，有板葉及裂葉二系。

2. 大紅袍：

周皮含有花青素，紅皮白肉。

3. 紅皮紅肉：

周皮及肉質含有花青素。

4. 花皮蘿蔔：

皮色紅白鑲間，很醒目。

5. 青皮蘿蔔：

大陸原產，周皮及肉質均含有葉綠素，故呈青綠色，有全青皮及尾端白色二系。

6. 守口蘿蔔：

日本國寶蘿蔔之一，其遺傳型質早被遺傳育種學者所重視。圓柱根長150公分以上，為世界上最長的蘿蔔，橫徑不過5公分左右。

7. 黑皮蘿蔔：

皮色黑褐，常見於歐洲市場，汁水少，肉質密緻，澱粉含量高，耐貯藏。

8. 茭用蘿蔔(鼠尾蘿蔔)：

茭果特長如鼠尾供食，莖色分紅綠二系。

9. 部份蘿蔔品種：

二、大頭菜(蔓菁)

學名 *Brassica juncea* var. *megarrhiza* Tsen & Lee，英名 Large rooted mustard，肥大根上有多個生長點，且鬚根發達，肉質緊硬，醃漬用。

三、蕪菁

學名 *Brassica rapa* L.，英名 Turnip，肥大根上只有一個生長點，且只有主根一條。

日野蕪根形細長，很易被誤認為蘿蔔。

四、根芹菜

學名 *Allium ampeloprasum* L.，英名 Celeriac，為根用芹菜，球狀根肉質緻密，耐貯運，在中東及歐洲常見。

五、山藥

腳板苕：根形似腳掌。

六、象蒜(大頭蒜)

英名 Elephant garlic，或稱 Great headed garlic，比普通大蒜大數倍，一個蒜球重可達 750 公克，橫徑 12.5 公分，一個蒜瓣重 80~100 公克，等於一個普通蒜頭。在高緯度地區能開花但不結子。

七、狗蹄芋

母芋、子芋、孫芋間不易分離，形似狗蹄，且每一芋上也有多個芽，也似狗蹄。

八、菊芋

學名 *Helianthus tuberosus* L.，英名 Jerusalem artichoke，在大陸上作為醬菜原料，肉質脆嫩，適於台灣栽培，短日性，產量高。

九、草石蚕(甘露兒)

學名 *Stachys sieboldii* Miq.，英名 Chinese artichoke，大陸特產，醬菜用，品質非常脆嫩細緻無纖維。

十、萵苣筍

大陸上品種很多，皮色有紫紅、淡綠、白皮等，肉色有白色及翠綠色，葉尖分圓葉及尖葉。

十一、莖用莧菜

植株高大可達2公尺，莖粗長。

十二、大蔥

彰丘大蔥葉鞘莖粗長，不分蘖。

十三、甘藍

1. 紅色甘藍：沙拉配色用，品質較硬。
2. 綠葉甘藍：Savoy Type，耐寒耐貯運，寒帶用。

十四、白菜類

1. 塌棵菜(烏塌菜)：中國特產，耐寒耐雪壓。
2. 長梗白菜：葉柄(梗)細長，葉片小，炒食用。
3. 紫油苔(紫菜苔)：花苔紫色

十五、紅柄蒸菜

英名 Rhubarb Chard，葉柄紅色似食用大黃，可食也可供觀賞，在台灣不開花，故觀賞期長。

十六、食用大黃

英名 Rhubarb，葉柄紫紅色，易被誤認為紅柄蒸菜。

十七、紫背天葵(紅鳳菜)

學名 *Gynura bicolor* DC.，通常尖葉，稀圓葉。

十八、野苦苣

英名 Chicory, Radiceio 為結球品種。

十九、芥菜

1. 雪裡蕻：分蘖性強，葉柄細圓。
2. 銀絲芥：葉片細裂，葉脈銀白色。
3. 雞啄芥：葉片更細裂幾乎無葉身，分蘖性特強，產量高，品質嫩。
4. 瘤芥菜：葉柄內側有瘤狀突起。
5. 大王芥：葉柄背面有肉刺，但品質最柔軟無纖維。
6. 紅芥：葉面紅色甚美。
7. 包心芥：可食部之葉柄闊大，不可食之葉身縮小。

廿、蓼

日本菜，食用幼苗，有辣味。學名 *Polygonum hydropiper* var. *rhaponticum*，英名 Knot weed。

廿一、蓴菜(純菜)

學名 *Brasenia schreberi* Gmel，為水生蔬菜，中國名菜，全身粘滑，作湯用。

廿二、水芹

學名 *Oenanthe stolonifera* DC.

廿三、冬寒菜

學名 *Malva verticillata* L.

廿四、花椰菜

紫紅色品種，含花青素。

廿五、蕺荷

屬蕺荷科，食用花蕾。

廿六、朝鮮薊

食用花蕾之包片內側基部一點點肉質及花托。

廿七、西瓜

1. 富寶：成熟後皮很薄，但不易破裂。風土適應性強，曾風靡大陸。
2. 金蘭：我國第一個榮獲 All America Selections 獎的黃肉西瓜。
3. 寶冠：我國第二個榮獲 AAS 獎的黃皮紅肉西瓜。
4. 鳳蘭：我國第三個榮獲 AAS 獎的橙肉西瓜。
5. 大西瓜：大的可達 100 台斤以上。
6. 紅福：瓜子紅色。
7. 部份西瓜品種。
8. 野生西瓜。

廿八、甜瓜

1. 哈密瓜：新疆哈密瓜早期以哈密為集散地故名。質脆嫩細膩鮮美，果大耐運。
2. 金姑娘：黃皮白肉洋香瓜，能在夏季栽培。
3. 處留香：洋香瓜，汁水特多，肉質細嫩無渣。
4. 蜜天下：肉軟汁多無渣，耐運。

5. 大型黃香瓜(黃金瓜)：為薄皮甜瓜。
6. 梨甜瓜(美濃瓜)：亦為薄皮甜瓜。
7. 部份甜瓜品種。
8. 野生甜瓜。

廿九、絲瓜

1. 七星：節成性強，短日期幾乎每節連續發生雌花能結果。
2. 球型絲瓜：白皮。
3. 細長絲瓜(蛇形絲瓜)：最早生，最細長，長可達 190 公分，橫徑不過 3~4 公分。

卅、苦瓜

1. 珍珠苦瓜：市面已絕跡。
2. 大果種苦瓜：長 35 公分以上，晚生，雌花少，不耐運輸。
3. 豬腦型苦瓜。
4. 肋條狀苦瓜：果面平滑，耐壓耐運。
5. 香港大頂苦瓜：濃青皮。
6. 細長苦瓜：長 60 公分以上。
7. 部份苦瓜品種。
8. 苦瓜種子有黑白二系。

卅一、蒲瓜

1. 普通匏：有不同大小和型色。
2. 球形匏：非洲引入。
3. 天鵝匏：美國引入。
4. 長柄匏：美國引入。
5. 扁蒲。
6. 葫蘆：1.細腰，2.粗腰，3.長頸。

卅二、冬瓜

1. 台灣細長大冬瓜：長 150 公分以上，重 70 台斤以上。
2. 台灣大有冬瓜：子腔大。
3. 節瓜(節成性冬瓜)。
4. 花皮冬瓜。

5. 青肉冬瓜：靠皮部肉色綠色。

卅三、蛇瓜

1. 長大蛇瓜。
2. 短型蛇瓜。

卅四、小越瓜(香瓜)

製罐用，品質最脆嫩，成熟果有金線。

卅五、南瓜

1. 中國南瓜(*Cucurbita moschata*): 葉脈間有白斑，萼片葉狀，花瓣先端尖，梗座肥大，果梗木質化。如細長型南瓜。
2. 西洋南瓜(*C. maxima*): 葉脈間無白斑，萼片披針形，花瓣先端圓形，無梗座，果梗草質圓柱形。(1)半蔓性節成性。(2)東昇：紅皮。(3)福瓜(英名 Turk's cap 或 Turk's turban)4 個品種。(4)白皮扁南瓜。(5)大南瓜。
3. 美國南瓜(*C. pepo*): 葉脈間通常無白斑，葉片缺刻深，萼片披針形，花瓣先端尖，無梗座，果梗木質化。(1)黃皮嫩南瓜(Zucchini)。(2)無種皮瓜子用南瓜。(3)海蜇皮南瓜(絲南瓜、麵條南瓜)，英名 Spaghetti squash(通心麵南瓜)。(4)節成性觀賞南瓜。
4. 墨西哥南瓜(*C. Mixta*): 種子邊藍色。
5. 黑子南瓜(*C. ficifolia*): 種子黑色，葉缺刻深似無花果葉。
6. 部份南瓜品種。

卅六、胡瓜

1. 四葉系：最早生，母蔓第 3~4 節即有雌花發生能結果。
2. 三尺：華北系統。
3. 部份胡瓜品種。

卅七、番茄

1. 雙福：青黑肩，一點紅，心裡美。
2. 聖女：糖度可達 10%。
3. 朱麗：我國第一個番茄獲得 All America Selections 獎品種。

卅八、番椒

1. 四種顏色甜椒品種。
2. 長大甜椒。

3. 四方型大甜椒。

4. 部份甜椒品種。

卅九、茄子

麻糬長茄：果長可達 70 公分，皮最薄可食，肉質最細軟如麻糬。

四十、菜豆

紫衣：早生，豐產，豆莢闊大，無筋，品質甜嫩。

四十一、豇豆

1. 紫皮：莢最粗。

2. 紅皮。

3. 花皮。

4. 盤香：莢形似盤香。

四十二、鵲豆

1. 紅運：早生，莢柔軟，台灣周年可結莢。

2. 豬耳朵：白皮莢形扁闊。

3. 部份鵲豆品種。

四十三、翼豆(四角豆)

Psophocarpus tetragonolobus，英名 Winged bean。

四十四、超甜玉米

華珍：早生、強健、耐病蟲害、豐產、質優。

四十五、松茸

Tricholoma matsutake。