

靈芝生產事業之展望

韓又新 中興大學

- 一、靈芝是多孔菌類，是木材腐朽菌，常見於鳳凰木及一般雜木，亦為害菌之一，數年前麻豆文旦之大量枯死可能與其有密切關係。
- 二、根據趙繼鼎、徐連旺、張小青著中國靈芝記載，我國靈芝有兩屬53種，一變種和一變型。
根據文獻記載，臺灣已發現靈芝十五種。各種靈芝藥效不同。
- 三、名著「神農本草經」，「重修政和經史症類備用本草」及「本草綱目」等均指出靈芝對人有益心氣、人心生血、助心充脈、安神益肺氣、益脾氣、補肝氣、益精氣、堅筋骨、利關節及治耳聾等功效。中醫以靈芝為滋補強壯，扶正培本，有病治病，無病強身，延年益壽之良藥。
- 四、靈芝有其藥用價值，但絕非神秘之藥材，並非萬能良藥，亦不能使之起死回生。依醫學關點判斷，善為利用，應視為可用之材，若亂用可生疾或有害健康。
年來靈芝漸被重視，市面需要日增，有人證實其效用，亦有少數人有不良反應，故其藥用價值尚待研究，有關單位業已推動大型靈芝研究計畫，正面結果應屬指日可期。
- 五、臺灣近年來栽培靈芝者日眾，多以鋸木屑為培養材料，與段木培養者品質略有遜色。市面上亦有膠囊藥丸出售，銷路尚稱良好，惟製劑良莠不齊，尚待改進，來日或可能發展為保健食品，前途看好。