

# 台灣本土園藝作物種原之利用

嚴新富

國立自然科學博物館

## 摘要

園藝作物可分為果樹、蔬菜及觀賞植物三大類，而所謂“台灣本土作物種原”在此定義為台灣原生植物，本文即針對台灣原生的園藝作物種原的利用，及其與各原住民生活中的關係，做一初步的探討，以期能拋磚引玉，激發大家對原住民傳統智慧保存的重視，並藉以發展各種族的特色，改善生活品質。

## 前言

當一位原住民青年回到部落，有心想要來記錄先民的智慧時，卻往往會碰到一個問題，那就是許多耆老（受訪者）已經忘記很多植物的名稱（吳、阮和劉，1997）；另外當一位人類學者在進行民族學的研究調查時，往往因為植物不易獲得鑑定，而無法知道它的科屬種類以及學名（吳，1993），而使得研究成果無法順利推展；再加上老成凋謝迅速，社會功利主義的盛行，在在都造成傳統歷史的記錄與研究的困難。基於上述原因，實有必要鼓勵植物分類學者，加強參與民族植物學（ethnobotany）的研究，以期能掌握在最短的時間內，來有效地正確記錄先民的智慧，為我們的下一代留下見證。

民族植物學是研究人與植物之間直接相互作用的一門科學領域。它的研究內容是人類利用植物的傳統知識和經驗，包括對植物的經濟利用、藥物利用、生態利用和文化利用的歷史、現狀和特徵（裴，1998）；它的範圍廣泛，舉凡與日常生活、宗教儀式、傳統習俗、....等所利用植物的狀況均包含在內。本文僅就台灣本土的園藝作物種原的利用，及其與各民族生活中的關係做一個初步的探討。

## 內容

### 、何謂本土園藝作物種原

園藝作物可分為果樹、蔬菜及觀賞植物三大類，而所謂“台灣本土作物種原”在此定義為台灣原生植物。在野外所看到的野生植物可以分成兩大類；其一是本來就原產於此地的原生植物；另一類就是本非原產於此，而經由人類有意或無意之引進，或經由動物，如候鳥、.....等的傳播，而遷移進來者，但因環境適宜其生長，後來竟成為在野外廣泛分布者（嚴，1995）。因此，本文探討的內容僅及於台灣原生的園藝作物種原的利用，及其與各原住民生活中的關係。

## 二、台灣本土果樹種原的利用；

台灣位於北回歸線上，地處亞熱帶，但由於地理環境特殊，擁有海拔近4,000公尺的高山，地跨熱、暖、溫、寒四帶不同之氣候，因此植物種原豐富，在小小的35,570平方公里島上，卻孕育著約4,000種的高等維管束植物，就單位面積上的物種歧異度（diversity）而言，在世界上可謂名列前茅（Peng, et al., 1994），這其中當然保有豐富的園藝作物原生種原。

依據中國果樹栽培學（1987）的分類系統，台灣的本土果樹種原可分為三大類；

1. 木本落葉果樹種原；包括有2種蘋果屬（*Malus*）、2種梨屬（*Pyrus*）等仁果類種原：12種梅屬（*Prunus*）核果類種原：4種葡萄屬（*Vitis*）、1種醋栗屬（*Ribes*）、7種獼猴桃屬（*Actinidia*）、1種桑屬（*Morus*）等漿果類種原：1種核桃屬（*Juglans*）、1種開心果屬（*Pistachia*）等堅果類種原以及11種柿屬（*Diospyros*）之柿棗類種原。
2. 木本常綠果樹種原；包括有4種柑桔屬（*Citrus*）、2種黃皮屬（*Clausena*）等柑桔類種原：1種番龍眼屬（*Pometia*）之荔龍類種原；以及為數眾多的其他類種原，如1種棗椰子屬（*Phoenix*）、1種蘋婆屬（*Sterculia*）、2種波羅蜜屬（*Artocarpus*）、3種山竹屬（*Garcinia*）、9種蓮霧屬（*Syzygium*）、6種錫蘭橄欖屬（*Elaeocarpus*）、4種五月茶屬（*Antidesma*）、1種枇杷屬（*Eriobotrya*）、2種楊梅屬（*Myrica*）、35種黑莓屬（*Rubus*）、5種藍莓屬（*Vaccinium*）和9種胡頹子屬（*Elaeagnus*）種原。
3. 多年生草本果樹種原；包括有2種香蕉屬（*Musa*）及1種草莓屬（*Fragaria*）種原。

台灣本土果樹種原雖然很多，但大多停留在野生採集食用的狀況，茲就其利用型態分別說明如下；

1. 具有商品價值者；目前只有愛玉子（*Ficus pumila* var. *awkeotsang*）因其商品價值較高，在台灣各地進行經濟栽培，且普遍被利用為夏季清涼食品；台灣省林業試驗所對愛玉子研究多年有成，同時出版了愛玉子專論供參考（林，1991）。另外楊梅（*Myrica rubra*）雖在台北、桃園一帶亦被利用製成蜜餞銷售，但仍未見有經濟栽培的現象。
2. 當栽培種果樹的砧木；目前在柿子（*Diospyros kaki*）栽培上，普遍採用的砧木就是霧台柿（*D. japonica*）及俄氏柿（*D. oldhamii*）兩種本土種原；另外，豆梨（*Pyrus calleryana*）亦常被利用在梨樹（*P. serotina*）栽培時的砧木。
3. 當野果食用；這是目前本土果樹種原最常被利用的狀況，僅將各族利用的情形整理在附錄中供參考。
4. 其他用途；如鄒族人在做狩獵陷阱時，常利用彈性較佳的山枇杷（*Eriobotrya deflexa*）枝條為材料。

## 三、台灣本土蔬菜種原的利用；

依據中國蔬菜栽培學（1984）的分類方法，可將台灣本土蔬菜種原分為根菜類、薯芋類蔬菜、蔥蒜類蔬菜、莖莖屬蔬菜、綠葉蔬菜、瓜類蔬菜、豆類蔬菜、水生蔬菜及多

年生蔬菜，台灣除了不產莖莖屬蔬菜以外，其餘類別均很豐富（嚴，1997）。茲就其利用型態分別說明如下：

1. 具有商品價值且進行經濟栽培者；鴨兒芹（俗稱山芹菜 *Cryptotaenia japonica*）、過溝菜蕨（俗稱過貓 *Diplazium esculentum*）及落葵（俗稱皇宮菜、罈管菜 *Basella rubra*）三者，是目前台灣地區普遍栽培的本土蔬菜種原。在美濃地區的水田，常可看到尖瓣花（*Sphenoclea zeylanica*）及鴨舌草（*Monochoria vaginalis*）的栽培，而在當地水池中，亦可看到小蒼菜（俗稱野蓮 *Nymphoides coreana*）等三種水生本土蔬菜的栽培。在恒春地區的戟葉山藥（俗稱恒春山藥 *Dioscorea doryphora*），亦是當地重要的栽培蔬菜；另外在花蓮地區的麵包樹（*Artocarpus altilis*）、藤心（*Daemonorops margaritae*）、山蘇花（*Asplenium nidus*）、包籐箭竹（*Pseudosasa usawai*）、.... 等本土蔬菜種原栽培，正是列入當地農業觀光的重要景點。
2. 雖具有商品價值但卻無經濟栽培，只靠野外採集而販售者；少花龍葵（*Solanum americanum*，一般誤稱為龍葵 *S. nigrum*）為台灣普遍採食的本土蔬菜種原，目前台南區農業改良場正在積極地進行栽培推廣。另外野苋（*Amaranthus viridis*）、刺苋（*A. spinosus*）、馬齒苋（*Portulaca oleracea*）等本土蔬菜種原，亦常見於各地市場販售。而在花蓮阿美族傳統市場中，可以見到為數眾多的野生蔬菜種原，如瓦氏鳳尾蕨（*Pteris walichiana*）、鵝兒腸（*Stellaria aquatica*）、蔞菜（*Cardamine flexuosa*）、山芥菜（*Rorippa indica*）、紫背草（*Emilia sonchifolia*）、兔仔菜（*Ixeris chinensis*）、鵝仔草（*Lactuca indica*）、..... 等，已蔚成當地菜市場重要的特色。
3. 未見商品銷售，只當野菜採集食用者；這是目前本土蔬菜種原最常被利用的狀況，僅將各族利用的情形整理在附錄中供參考。
4. 當香辛料蔬菜食用者；各民族所使用的香辛料蔬菜習性各不相同，在鄒族，以大葉楠（*Machilus japonica*）、紅楠（*M. thunbergii*）之嫩芽及果實為材料，來增加食物的香氣；而泰雅人則以山胡椒（*Litsea cubeba*）的果實為材料；阿美族以荔枝草（*Salvia plebeia*）來增加草仔粿的風味；排灣人則以台灣胡椒（*Piper subpeltatum*）來做為調味的原料。各式各樣的本土調味種原，正展現出各民族在文化上的歧異度。

#### 四、台灣本土觀賞植物種原的利用；

雖然台灣本土的觀賞植物種原眾多，但用在園藝生產及利用上的種類相當少；只有少數種類如樟樹（*Cinnamomum camphora*）、榕樹（*Ficus microcarpa*）、台灣樂樹（*Koelreuteria henryi*）、茄苳（*Bischofia javanica*）、.... 等被大量利用著。近年來由於本土化的風氣帶動下，才有許多原生樹種被運用在景觀設計上。相對的在原住民族的部落中，利用本土觀賞植物種原的情形更為稀少，只有如鶴頂蘭（*Phaius tankervilleae*）、石斛蘭類（*Dendrobium* spp.）、.... 等少許蘭科植物，被栽培在庭園中當觀賞植物；在部落中人民喜歡色彩鮮艷的外來觀賞植物，如聖誕紅（*Euphorbia pulcherrima*）、變葉木（*Codiaeum variegatum*）、.... 等，甚至於栽培引進的吊竹草

(*Zebrina pendula*)、非洲鳳仙花 (*Impatiens walleriana*)、大波斯菊 (*Cosmos bipinnatus*)、.... 等易於歸化的觀賞植物，而造成本土原生植物生態上的破壞。因此，在野外栽培外來植物時，不得不事先考量生態保育的問題，才不致造成引種污染的問題。

有關本土觀賞植物在造園及景觀上應用，游氏 (游、吳、陳，1986) 及陳氏 (陳，1990: 1991a, b) 等人均著有專書供參考；另外在花材利用上，呂氏 (1986, 1987) 亦著有專書供參考。再加上在本次研討會有共有四篇有關本土觀賞植物利用的報告，因此，本文就不再著墨。

#### 五、附錄；各民族利用本土園藝作物種原的名錄

本名錄中有關植物學名及中名，以台灣植物誌 (Li, et al, 1975-1979) 所載為主，另外參考第二版台灣植物誌 (1993, 1994, 1996)。學名前之"\*"，表示此種原的主要用途為野生食用果樹，無記號者表示此種原的主要用途為野菜"#表示引進栽培種。名錄條後之記號說明如下；"1"表示作者於鄒族山美地區所做調查資料；"2"表示噶瑪蘭族，其下a為流流社，b為宜蘭地區；"3"表示泰雅族南澳地區；"4"表示阿美族，其下a為南勢阿美 (-1為吳雪月1997發表報告，-2為作者於花蓮阿美族傳統市場調查資料)，b為馬太鞍地區 (-1為作者在當地訪談資料，-2為李亦園等1962發表報告)，c為台東市及卑南地區，d為大港口地區，e為東海岸地帶；"5"表示排灣族，其下a為太麻里溪地區，b為大鳥地區 (-1為劉炯錫等1996發表報告，-2為潘世珍等1997發表報告)，c為社頂地區 (-1為王相華等1995發表報告，-2為林試所1998印行)；"6"表示雅美族 (-1為鄭漢文1996發表報告，-2為衛惠林等1962發表報告)。

植 物 名 錄	民族及地區
PTERIDOPHYTA 蕨類植物	
Cyatheaceae 桫欏科	
<i>Spaeropteris lepifera</i> (Hook.) Tryon 筆筒樹	1, 2b, 4a-1, 4e
Pteridaceae 鳳尾蕨科	
<i>Pteris walichiana</i> Ag. 瓦氏鳳尾蕨	2b, 4a-1, -2, 4b-1
Polypodiaceae 水龍骨科	
<i>Microsorium membranaceum</i> (Don) Ching 膜葉星蕨 (薄葉星蕨)	3
Oleandraceae 蓀蕨科	
<i>Nephrolepis auriculata</i> (L.) Trimen 腎蕨 註；地下塊莖生食	4a-1, 5b-1
Lomariopsidaceae 羅蔓藤蕨科	
<i>Bolbitis contaminans</i> (Wall.) Ching 細葉實蕨 (黃柄蕨)	3
Dryopteridaceae 鱗毛蕨科	
<i>Dryopteris lepidopoda</i> Hayata 厚葉鱗毛蕨	6-1, -2

## Athryiaceae 蹄蓋蕨科

- Anisogonium esculentum* (Retz.) Presl. 過溝菜蕨 1, 2b, 4a-1, -2, 4c, 4e,  
5c-1, -2, 6-1
- Diplazium dailatatum* Blume 廣葉鋸齒雙蓋蕨 4b-1

## Aspleniaceae 鐵角蕨科

- Asplenium nidus* L. 台灣山蘇花 1, 2b, 4a-1, -2, 4c,  
4e, 6-1, -2

## ANGIOSPERMAE 被子植物

## DICOTYLEDONEAE 雙子葉植物

## Myricaceae 楊梅科

- Myrica adenophora* Hance 恆春楊梅 5c-2

## Fagaceae 殼斗科

- \* *Cyclobalanopsis* 櫟屬 5b-1
- \* *Pasinia* 石櫟屬 1

## Ulmaceae 榆科

- \* *Trema orientalis* (L.) Blume 山黃麻 4c

## Moraceae 桑科

- Artocarpus altilis* (Park.) Fosberg 麵包樹 4a-1, 6-1
- \* *Broussonetia papyrifera* (L.) L'Herit. ex Vent. 構樹 1, 2b, 4a-1, 4c  
註；雄花穗當野菜（噶瑪蘭，阿美）
- \* *Ficus cumingii* Miq. 對葉榕 6-1
- \* *Ficus erecta* Thunb. var. *beeheyana* 1  
(Hook. & Arn.) King 牛乳榕
- Ficus pumila* L. var. *awkeotsang* (Makino) Corner 愛玉子
- \* *Ficus septica* Burm f. 稜果榕 4a-1, 5-1  
註；人吃多了會頭暈（雅美）
- Ficus stipulosa* Miquel 大葉榕 5-1
- \* *Ficus sublata* Blume 白肉榕 6-1  
註；嫩芽可炒食（雅美）
- \* *Ficus vaccioides* Hemsl. & King 越橘葉蔓榕 5-1, -2
- Ficus wightiana* Wall. ex Benth. 雀榕 4a-1  
註；嫩莖可當野菜（阿美）
- \* *Morus australis* Poir. 小葉桑 1, 2a, 4a-1, 4c, 4e,  
5-1, -2  
註；噶瑪蘭人以嫩葉當野菜食用

## Urticaceae 蕁麻科

- Ruellia frutescens* Thunb. 青苧麻 4a-1
- Ruellia nivea* (L.) Gaud. 苧麻 4b-1
- Cinnostegia hirta* (Blume) Miquel 糯米團 4a-1, 5-1

* <i>Laportea pterostigma</i> Wedd. 咬人狗	1
Opiliaceae 山柚科	
<i>Champereia manillana</i> (Blume) Merr. 山柚	4c, 4d, 4e, 5b-1, -2, 5c-1, -2
Polygonumceae 蓼科	
* <i>Polygonum chinense</i> L. 火炭母草	1, 4a-1
註；可煮食或炒食 (阿美族)	
<i>Polygonum longisetum</i> De Bruyn 睫穗蓼	4a-1
<i>Rumex japonicus</i> Houtt. 羊蹄	4c, 4e
Portulacaceae 馬齒莧科	
<i>Portulaca oleracea</i> Linn. 黃花馬齒莧	4a-1
<i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn. 假人參	4a-2
Basellaceae 落葵科	
<i>Basella rubra</i> L. 落葵	2a, 4a-1, -2, 4b-1, 4c, 4e
Caryophyllaceae 石竹科	
<i>Stellaria aquatica</i> (L.) Scop. 鵝兒腸	4a-1, -2, 4b-2, 4e
Chenopodiaceae 藜科	
<i>Chenopodium serotinum</i> Linn. 小葉灰藿	4a-1
Amaranthaceae 莧科	
<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. Ex Roem 滿天星	2a, 4b-1
<i>Amaranthus spinosus</i> L. 刺莧	4a-1, -2, 4b-2, 4c, 4e, 5c-1, -2
<i>Amaranthus viridis</i> L 野莧	4a-1, -2, 4b-1, 4c, 4e, 5c-1, -2
Cactaceae 仙人掌科	
# <i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Br. & R. 三角柱	4a-1
Lauraceae 樟科	
<i>Cinnamomum insularimontanum</i> Hayata 山肉桂	1, 4b-1
註；樹根可食，當零嘴 (鄒)，果配檳榔食用 (阿美)	
* <i>Cinnamomum camphor</i> (L.) Presl. 樟	4e
* <i>Cassytha filiformis</i> L. 無根藤	4c
<i>Persea japonica</i> Sieb ex Sieb & Zucc. 大葉楠	1
<i>Persea thunbergii</i> (Sieb. & Zucc.) Kostermans 紅楠	1
<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Persoon. 山胡椒	3
Piperaceae 胡椒科	
<i>Piper betle</i> L. 荖藤	1, 5-1
註；藤配檳榔食用	

<i>Piper interruptum</i> Opiz. 多脈風藤	6-1
註；萆藤代用品	
<i>Piper subpeltatum</i> Willd. 台灣胡椒	1, 5b-1, -2
Actinidiaceae 獼猴桃科	
* <i>Saurauia oldhamii</i> Hemsl. 水冬瓜	1
Cruciferae 十字花科	
# <i>Brassica campestris</i> L. subsp. <i>chinensis</i> Makino 油菜	4a-1
<i>Cardamine flexuosa</i> With. 蔊菜 (小葉碎米薺)	4a-1, -2
# <i>Nasturium officinale</i> R. Br. 西洋菜	4a-1, -2, 4b-1
# <i>Raphanus sativus</i> L. 白蘿蔔	4a-1
<i>Rorippa indica</i> (L.) Hiern 山芥菜	4a-1, -2, 4b-2, 4c, 4d, 4e
Crassulaceae 景天科	
# <i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz. 落地生根	4a-1
Rosaceae 薔薇科	
* <i>Eriobotrya deflexa</i> (Hemsl.) Nakai 山枇杷	1, 3, 5c-1
* <i>Eriobotrya deflexa</i> (Hemsl.) Nakai f. <i>koshunensis</i> (Kanehira & Sasaki) Li 恆春山枇杷	5c-2
* <i>Pyracantha coccinea</i> M. Roem. 火刺木	4a-1, 4b-1
* <i>Rubus alnifoliolatus</i> Lev. 檜葉懸鉤子	4a-1
* <i>Rubus fraxinifolius</i> Poir 蘭嶼檜葉懸鉤子	6-2
* <i>Rubus piptopetalus</i> Hayata ex Koidz. 虎婆刺	1
* <i>Rucus rosifolius</i> J.E. Smith 刺莓	4b-1, -2, 5b-1, 6-2
* <i>Rubus tagallus</i> Cham. & Schlecht. 毛懸鉤子	6-1
Leguminosae 豆科	
<i>Caesalpinia jayabo</i> 蓮實藤	6-2
# <i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp. 樹豆	1, 4a-1 4b-1
註；栽培種	
* <i>Cassia occidentalis</i> L. 望江南	4a-1
* <i>Cassia tora</i> L. 決明	4a-1
# <i>Leucaena glauca</i> Bench 銀合歡	4a-1
<i>Mucuna nigricans</i> (Lour.) Steud. 蘭嶼血藤	6-1
<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi 葛	1, 6-1
Oxalidaceae 酢漿草科	
<i>Oxalis corniculata</i> L. 酢漿草	4b-1, 4c, 4e
<i>Oxalis corymbosa</i> DC. 紫花酢漿草	4a-1
Euphorbiaceae 大戟科	
* <i>Artidesma pentandrum</i> Merr. var. <i>barbatum</i>	5c-1

(Presl.) Merr. 枯里珍

- \* *Bischofia javanica* Blume 茄苳 1, 4a-1, 4b-2, 4d, 4e, 5c-1, -2, 6-2
- \* *Croton cascarilloides* Raeush. 裏白巴豆 (葉下白) 6-2
- Macaranga tanarius* (L.) Muell.-Arg. 血桐 1
- Mallotus paniculatus* (Lam.) Muell.-Arg. 白袍子 1  
註; 木材可種木耳
- # *Manihot esculenta* Crantz. 樹薯 1, 4a-1
- Sapium discolor* Muell.-Arg. 山白 5b-1
- \* *Securinega virosa* (roxb.) Pax. & Hoffm. 白飯樹 1, 4a-1
- Rutaceae 芸香科
- \* *Citrus aurantium* L. 酸橙 6-1
- \* *Citrus depressa* Hayata 台灣香檬 3, 5a  
註; 泰雅人以汁液洗髮
- # \* *Citrus maxima* Merrill 柚 6-1
- Glycosmis citrifolia* (Willd.) Lindl. 山柚
- Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. & Zucc. 食茱萸 4a-1, 4b-1, 4c, 4e, 5b-1, -2, 5c-2, 6-1
- Meliaceae 楝科
- Dysoxylum hongkongense* (Tutch.) Merr. 紅果楝木 6-2
- Anacardiaceae 漆樹科
- \* *Rhus semialata* Murr. var. *roxburghiana* DC. 羅氏鹽膚木 1, 4a-1, 4c, 5b-1  
註; 果實味鹹, 吃飯時可當鹽巴 (鄒), 嫩心當野菜 (阿美)
- \* *Semecarpus cuneiformis* Blanco 鈍葉大果漆 6-1
- \* *Semecarpus gigantifolia* Vidal 台東漆樹 6-1, -2
- Sapindaceae 無患子科
- Cardiospermum halicacabum* L. 倒地鈴 4c, 4e
- \* *Pometia pinnata* Forest 台東龍眼 6-1
- \* *Sapindus mukorossii* Gaertn. 無患子 1  
註; 果實小孩烤食 (鄒); 果實用以洗衣 (泰雅)
- Sabiaceae 清風藤科
- Meliosma rhoifolia* Maxim. 山豬肉 1
- Rhamnaceae 鼠李科
- \* *Berchemia lineata* (L.) DC. 小葉黃鱔藤 4a-1
- Elaeocarpaceae 杜英科
- \* *Elaeocarpus sphaericus* (Gaertn.) Schumann 6-1  
var. *hayatae* (Kaneh. & Sasaki) Chang 球果杜英



Tiliaceae 田麻科	
<i>Corchorus aestuans</i> L. 繩黃麻 (嬰麻)	4a-1
Malvaceae 錦葵科	
# <i>Abelmoschus esculentus</i> Moench. 秋葵	4a-1, -2
# <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> Linn. 朱槿	4a-1
<i>Malvastrum coromandelianum</i> (L.) Garcke 賽葵	4e
Sterculiaceae 梧桐科	
<i>Heritiera littoralis</i> Dryand. 銀葉樹	6-2
<i>Sterculia ceramica</i> R. Brown 蘭嶼蘋婆	6-1
Elaeagnaceae 胡頹子科	
* <i>Elaeagnus macrophylla</i> Thunb. 大葉胡頹子	6-1
* <i>Elaeagnus oldhamii</i> Maxim. 植梧	4a-1, 4b-1
* <i>Elaeagnus philippinensis</i> Merr. 菲律賓胡頹子	6-1
Begoniaceae 秋海棠科	
<i>Begonia fenicis</i> Merr. 蘭嶼秋海棠	6-1, -2
Cucurbitaceae 瓜 (葫蘆) 科	
# <i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standley 匏瓜	6-1
<i>Momordica charantia</i> L. 苦瓜	4a-1, -2, 4c, 4e
註; 果實可食 (阿美)	
<i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng. 木鱉子	4a-1, -2, 4b-1
<i>Solena amplexicaulis</i> (Lam.) Gandhi 茅瓜	4b-2
Myrtaceae 桃金娘科	
#* <i>Psidium guajava</i> L. 番石榴	4c, 4e
† <i>Syzygium desnainervium</i> Merr. var. <i>insulare</i> Chang 密脈赤楠	6-2
† <i>Syzygium formosanum</i> (Hay.) Mori 台灣赤楠	5c-1, -2
† <i>Syzygium lanyuense</i> Chang 蘭嶼赤楠	6-1
† <i>Syzygium tripinnatum</i> (Blanco) Merr. 棒花赤楠	6-1
Melastomataceae 野牡丹科	
† <i>Melastoma candidum</i> D. Don 野牡丹	4b-1, 5b-1
Combretaceae 使君子科	
† <i>Terminalia catappa</i> L. 欖仁	4a-1, 5c-1, -2, 6-1, -2
Chenopodiaceae 柳葉菜科	
<i>Ischaemum octovalis</i> (Jacq.) Raven 水丁香	4b-1
Urticaceae 五加科	
<i>Urtica decaisneana</i> Hance 刺蔥	5b-1
Umbelliferae 繖形科	
<i>Conium maculatum</i> (L.) DC. 水芹菜	1, 4a-1, -2, 4b-2, 4d, 4e

## Myrsinaceae 紫金牛科

\* *Ardisia confertiflora* Merrill 蘭嶼樹杞 6-1\* *Ardisia cornudentata* Mez. 玉山紫金牛 1

## Sapotaceae 山欖科

\* *Palaquium formosanum* Hayata 台灣膠木 5c-1, -2, 6-1, -2

## Ebenaceae 柿樹科

\* *Diospyros discolor* Willd. 毛柿 4a-1, 4b-1, 5c-1, -2, 6-1\* *Diospyros japonica* Sieb. & Zucc. 霧台柿 1# *Diospyros kaki* Thunb. 柿子 4a-1\* *Diospyros oldhamii* Maxim. 台東柿 1

## Oleaceae 木犀科

*Jasminum hemsleyi* Yamamoto 山素英 5b-1

## Apocynaceae 夾竹桃科

*Ecdysanthera rosea* Hook. & Arn. 酸藤 5b-1

## Rubiaceae 茜草科

*Paederia scandens* (Lour.) Merr. 雞屎藤 4c, 4e

## Convolvulaceae 旋花科

# *Ipomoea batatas* (L.) Lam. 地瓜 4a-1, 5b-2, c-1, -2  
6-1# *Ipomoea quatica* Forsk 空心菜 4b-1

## Boraginaceae 紫草科

*Cordia dischotoma* Forst. f. 破布子 1, 4c, 5b-1*Trichodesma khasianum* Clarke 假酸醬 1, 5b-1, -2, 5c-1, -2

## Verbenaceae 馬鞭草科

*Callicarpa formosana* Rolfe 杜虹花 4a-1, 4b-2, 5b-1  
註；嫩樹皮可當茛葉代用品（阿美）*Clerodendron trichotomum* Thunb. 海州常山（臭牡丹） 6-2

## Labiatae 唇形科

# *Ocimum basilicum* L. 九層塔 4a-1*Salvia plebeia* R. Br. 荔枝草 4b-1

## Solanaceae 茄科

*Lycopersicon* sp. 番茄屬 4a-1, 4c, 4e*Physalis angulata* L. 苦蕒 4a-1, 4b-1, 6-1

註；果食用過量會吊起頭暈（雅美）

*Solanum biflorum* Lour. 雙花龍葵 4b-1# *Solanum intergrifolium* Poir 紅茄 2a, 4a-1, -2

註；噶瑪蘭族稱小苦瓜，阿美族稱輪胎苦瓜

<i>Solanum photeinocarpum</i> Nakamura et	1, 2a, 4a-1, -2,
Odashima 少花龍葵	4b-1, -2, 4c, 4e, 5c-2, 6-1
Acanthaceae 爵床科	
<i>Staurogyne consinnula</i> (Hance) O. Ktze. 哼哈花 (goba)	3
Campanulaceae 桔梗科	
* <i>Campanumoea lancifolia</i> (Roxb.) Merr. 台灣土黨參	1
Compositae 菊科	
# <i>Artemisia lactiflora</i> Wall. 珍珠菜	4a-1
<i>Artemisia princeps</i> Pamp. var. <i>orientalis</i> (Pamp.) Hara 艾	4a-1, -2, 4b-1
<i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>minor</i> (Blume) Sherff. 小白花鬼針	4a-1, 4b-1, -2, 4c, 4c, 4d, 4e
註；誤認為鬼針草	
<i>Bidens pilosa</i> L. 咸豐草	
<i>Cirsium japonicum</i> DC. 小薊 (南國薊)	4e
<i>Crassocephalum crepidioides</i> (Bentham)	1, 4a-1, 4b-1, 4c, 4e, 5b-1, -2, 5c-2, 6-1
S. Moore 昭和草	
<i>Eclipta prostrata</i> L. 鱧腸	4b-1
<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) Dc. 紫背草	4a-1, -2, 4b-1, 4c, 4e, 5b-1, -2
<i>Erechtites hieracifolia</i> (L.) Raf. ex DC. 饑荒草	1
<i>Gnaphalium affine</i> D. Don 清明草 (鼠麴草)	4a-1, 4b-1
<i>Ilemistepha lyrata</i> Bunge 泥胡菜	4a-1
<i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai 兔仔菜	4a-1, -2, 4b-1, -2, 4c, 4e
<i>Iris laevigata</i> (Blume) Schltz-Bip. ex Maxim.	4a-1
var. <i>oldhami</i> (Maxim.) Kitamura 刀傷草	
<i>Lactuca indica</i> L. 山萵苣 (鵝仔草)	4a-1, -2, 4b-1, 4c, 4d, 4e, 5a, 5b-1, -2
<i>Siegesbeckia orientalis</i> L. 豨薟	4c, 4e
<i>Sonchus arvensis</i> L. 苦苣菜	4a-1, -2, 4b-1
<i>Sonchus oleraceus</i> L. 苦蕒菜	4a-1, 4c, 4e
# <i>Spilanthes oleracea</i> Clarke 金鈕扣 (六神茶)	4a-1, -2
<i>Tridax procumbens</i> L. 長柄菊	4e
<i>Youngia japonica</i> (L.) DC. 黃鶴菜	3, 4a-1, 4b-1, -2, 4c, 4e

## Liliaceae 百合科

- # *Allium bakeri* Regel. 薤 4a-2  
 # *Allium* sp. 小洋蔥 4a-2  
*Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 天門冬  
*Aspidistra elatior* Blume 蜘蛛抱蛋 1  
 註；塊莖可烤食，葉可包粽子。  
*Lilium longiflorum* Thunb. var. *scabrum* Masamune 6-1, -2  
 糙莖麝香百合（鐵砲百合）

## Dioscoreaceae 薯蕷科

- # *Dioscorea alata* L. 大薯（山藥） 1, 4a-1, 5b-1, -2, 5c-2, 6-1  
*Dioscorea cumingii* Prain & Burk. 蘭嶼田薯 6-1  
*Dioscorea esculenta* Burkill 刺薯蕷 6-1  
*Dioscorea japonica* Thunb. 薄葉野山藥 1

## Smilacaceae 菝契科

- Smilax china* L. 菝契 4a-1

## Pontederiaceae 雨久花科

- Monochoria vaginalis* (Burm. f.) Presl. 鴨舌草 4b-1, 4c, 4e

## Commelinaceae 鴨跖草科

- Commelina diffusa* Burm. f. 白竹子菜 6-1  
*Commelina paludosa* Blume 大苞鴨跖草 4b-1

## Gramineae 禾本科

- # *Bambusa dolichoclada* Hayata 長枝竹 1  
 # *Dendrocalamus latiflorus* Munro 麻竹 1  
*Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 4c  
 var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 白茅  
*Miscanthus floridulus* (Labill.) Warb. 2a, 2b, 4a-1, -2, 4c,  
 ex Schum. & Laut. 五節芒 4e, 6-1  
 註；花苞可供食用，為小朋友之零嘴（雅美）  
 # *Pennisetum purpureum* Schumach 象草 4c  
 # *Phyllostachys makinoi* Hayata 桂竹 4d  
*Pseudosasa usawai* (Hay.) Makino et Nemoto 包籜箭竹 4a-1, 4c  
*Saccharum officinarum* L. 秀貴甘蔗 6-1  
 # *Saccharum sinensis* Roxb. 甘蔗 4a-2  
*Seteria scrobicula* Nees 大珍珠茅 6-1  
*Sinobambusa kunishii* (Hayata) Nakai 台灣矢竹 1

## Palmae 棕櫚科

- # *Areca catechu* L. 檳榔 4a-1, 4b-2, 4e,

<i>Argenga engleri</i> Beccari 山棕	5c-2, 6-1 1, 2b, 4a-1, 4b-2, 4e, 6-1, -2
<i>Calamus formosana</i> Beccari 水藤	6-1
#* <i>Cocos nucifera</i> L. 椰子	6-1
<i>Daemonorops margaritae</i> (Hance) Beccari 黃藤 註; 果可食	1, 2a, 2b, 3, 4a-1, -2, 4b-1, -2, 4c, 4d, 4e, 5a
* <i>Phoenix hanceana</i> Naudia 台灣海棗 註; 噶瑪蘭人採食嫩芽當野菜 (噶瑪蘭, 阿美, 排灣)	2b, 4c, 5c-1, -2
<i>Pinanga havensis</i> Beccari 山檳榔	6-1
Araceae 天南星科	
<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schotte 水芋	6-1
* <i>Colocasia formosana</i> Hayata 台灣青芋 (山芋) 註; 會煮的話, 塊根可食 (阿美)	1, 4b-1
<i>Schismatoglottis calyptrata</i> (Roxb.) Zoll. 里芋	6-1
Pandanaaceae 露兜樹科	
<i>Pandanus odoratissimus</i> var. <i>sinensis</i> (Warb.) Kanehira 林投 註; 果實亦可食 (排灣, 雅美)	2b, 4a-1, 4c, 4e, 5c-1, -2, 6-1, -2
Musaceae 芭蕉科	
#* <i>Musa basjoo</i> Sieb. 芭蕉	1
<i>Musa formosana</i> (Warb.) Hayata 台灣芭蕉 註; 葉可包粽子 (鄒); 樹心可食 (泰雅)	1, 3, 4a-1, -2, 5c-1, -2
* <i>Musa insularimontana</i> Hayata 蘭嶼芭蕉	
Zingiberaceae 薑科	
<i>Alpinia speciosa</i> (Wendl.) K. Schum. 月桃	2a, 2b, 4a-1, 4b-2, 4c, 4e
# <i>Curcuma zedoaria</i> (Berg.) Rosc. 薑黃	6-1
<i>Hedygium coronarium</i> Koenig 穗花山奈 (野薑花)	4a-1, 4d
<i>Zingiber kawagoii</i> Hayata 三奈	1
# <i>Zingiber officinale</i> Roscoe 薑	4a-1
Marantaceae 竹芋科	
<i>Donax connaeformis</i> (Forst. f.) Rolfe 蘭嶼竹芋	5b-2
# <i>Maranta arundinacea</i> L. 粉薯 註; 栽培種	1, 4a-1

## 結 論

當人類學家在進行各民族的研究時，有關植物的部分，往往因難以鑑定而以當地名稱記錄，如吳氏於東排灣人研究時（吳，1993），記錄了採集植物種類如mukau（蕨類），lialitai（矮小的灌木），lialiukula（草類）... 等等，均有待進一步研究，才足以完整記錄先民智慧及解決問題。又作者於訪談研究過程中，亦發現耆老忘記的植物（或不認識的植物）相當多，且其凋零迅速，在在都顯示民族植物研究的困難及迫切性。

進行原住民植物資源調查研究及利用，有助於建立各民族的鄉土教材，同時培養對土地的感情及民族自信心；進而在調查研究中，可以促進族群融合，瞭解地區特色，有利於發展地區產業。就如花蓮地區的阿美族食草文化，其所利用的野菜，後來竟發展成高級餐廳的佳餚，同時亦發展為野菜栽培的觀光農業，就是一個利用本土園藝作物種原頗為成功的例子；又如嘉義山美地區的鄒族人，發揮社區的力量，建立了達娜伊谷的生態觀光典範，亦是一個值得借鏡的例子。

## 參 考 文 獻

1. 中國科學院. 1987. 中國果樹栽培學. 農業出版社. 北京.
2. 王相華、林金雄、潘清連、潘順勇（編輯）. 1995. 民俗植物—恒春社頂部落. 台灣省林業試驗所林業叢刊第63號. 18-27頁.
3. 台灣省林業試驗所. 1998. 恒春半島民俗植物.
4. 李亦園等. 1962. 馬太安阿美族的物質文化. 中央研究院民族學研究所專刊之二. 91-94頁.
5. 李亦園等. 1964. 南澳的泰雅人（下）. 中央研究院民族學研究所專刊之六. 頁；529-532.
6. 李瑞宗. 1993. 原住民時代植栽文化—噶瑪蘭族（上）. 造園；72-79.
7. 呂秋菊. 1986. 花材植物（一）. 渡假出版社. 台北. 175頁.
8. 呂秋菊. 1987. 花材植物（二）. 渡假出版社. 台北. 175頁.
9. 阮昌銳. 1969. 大港口的阿美族（上）. 中央研究院民族學研究所專刊之十八. 211-213頁.
10. 林讚標（編）. 1991. 愛玉子專論. 台灣省林業試驗所林業叢刊第36號. 127頁.
11. 吳雪月. 1997. 南勢阿美的野蔬世界. 山海文化17；10-37.
12. 吳敏鳳、阮文彬、劉炯錫. 1997. Falangaw阿美族野生食用植物的初步調查. 1997阿美族自然資源研討會. 5-10頁.
13. 吳燕和. 1993. 台東太麻里流域的東排灣人. 中央研究院民族學研究所資料彙編第7期. 頁；333-334.
14. 許美智. 1996. La Li Gi噶瑪蘭族海饗. 宜蘭縣立文化中心. 宜蘭文獻雜誌21；54-

65.

15. 陳運造. 1990. 野生觀賞植物(一). 渡假出版社. 台北. 187頁.
16. 陳運造. 1991. 野生觀賞植物(二). 渡假出版社. 台北. 186頁.
17. 陳運造. 1991. 野生觀賞植物(三). 渡假出版社. 台北. 236頁.
18. 黃貴潮. 1998. 阿美族飲食之美. 交通部觀光局臺東海岸國家風景區管理處遊憩解說叢書. (未出版)
19. 游以德、吳盈、陳玉峰. 1986. 台灣原生植物在造園上的應用與調查. 行政院農業委員會(75農建-7.1糧-139)計畫執行報告. 156頁.
- 裴盛基. 1998. 民族植物學—從基礎到應用研究的新發展. 中國民族植物學培訓論文集. 3頁. (未出版)
21. 潘世珍、劉炯錫. 1997. 大烏村居家生活常用的植物. 1997排灣族自然資源研討會. 18-19頁.
22. 劉炯錫、潘世珍. 1996. 台東縣大武鄉大烏村排灣族野生植物辭彙與用途之調查研究. 台東師院學報7; 113-126.
23. 鄭漢文. 1996. 雅美族的民俗植物. 東台灣研究與南島文化研討會.
24. 衛惠林、劉斌雄. 1962. 蘭嶼雅美族的社會組織. 中央研究院民族學研究所專刊之一. 11-15頁.
25. 嚴新富. 1995. 台灣原生園藝作物種原收集. 台灣省農業試驗所特刊第55號. 作物種原保育技術研習會專刊. 頁; 36-55.
26. 嚴新富. 台灣省農業試驗所特刊第64號. 作物種原保育技術研習會專刊. 頁; 37-51.
28. Li, H.L. et al (eds.) 1975-1979. Flora of Taiwan. Vol. 1-6. Epoch Publish Co., Taipei. R.O.C.
29. Peng, C. I., C.M. Kuo and Y.P. Yang. 1994. Botanical diversity and inventory of Taiwan. In ; Peng, C. I. and C.H. Chou, eds. Biodiversity and Terrestrial Ecosystems.