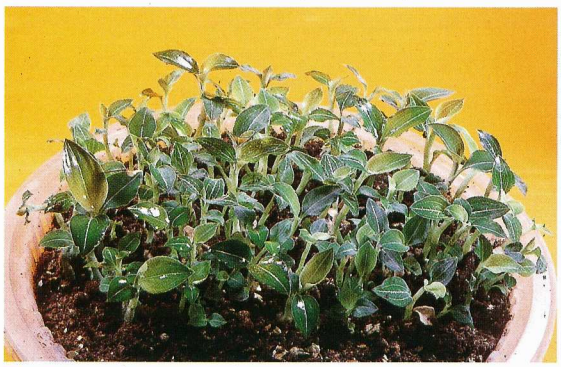
台灣金線連之生育習性栽培繁殖與養生膳食(下)

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ ◎農試所農藝組　蕭翌柱　蔡新聲



四、台灣金線連的性味功效

台灣金線連雖夙有藥王、藥虎之稱，但多藉由民間口耳流傳使用，歷代本草古籍較少記載；但近代刊行的藥典中則迭有登錄，例如，(一) "中華本草"：味甘、性涼。清熱涼血，除濕解毒，主治肺熱咳漱，尿血，腎炎水腫及跌打損傷。(二) "中藥大辭典"：性味甘、平。治腰膝痺痛、吐血、血淋、遺精、腎炎、小兒驚風及婦女白帶。(三) "閩東本草"：入肝、脾、腎三經。祛風氣、舒筋、養血、腰膝痺痛、小兒抽風。(四) "中華藥海"：性味甘、平，入肺、肝、腎、膀胱四經。功效主治潤肺止咳、涼血平肝、清熱解毒。(五) "新華本草綱要"：全草，味甘、性平，有涼血平肝、清熱解毒的功能，用於肺癆咳血、糖尿病、腎炎、膀胱炎、小兒驚風、毒蛇咬傷。(六) "福建藥物誌"：性味平、甘，清熱涼血、祛風利濕。主治咳血、支氣管炎、糖尿病、腎炎、膀胱炎、血尿、風溼性關節炎、小兒急驚風、毒蛇咬傷。(七) "中國本草原色圖譜"：台灣金線連性平微寒、味甘微苦無毒。入肺、胃、肝、心、脾諸經。具解熱、清火、退火、降血壓、肺癆肺病、遺精遺漏諸病、兼治胸痛、胰痛、咳嗽血虛、血熱吐血、肝火、小兒發育不良及毒蛇咬傷。(八) "台灣植物藥材誌"：味甘性涼。具解熱、清涼、退火、降血壓、降血糖、解鬱、利尿、消炎及保肝作用。

五、台灣金線連所含營養和藥效成分分析

台灣金線連所含之營養成分除水分含量約87%外，尚有脂質2.7%、蛋白質2.2%、醣類6.4%、灰份1.0%及粗纖維0.7%；此外，每100公克乾物重中含有約125 毫克高量的維生素C。人工培育的金線連每100公克中的鎂、鉀、鈉、磷及鈣含量約有252、640、206、163和192毫克，其它如鐵、錳、鋅、銅也各含有53、16、11及3毫克；然而野生的金線連每100公克乾物重中的鎂、鉀、鈉、磷及鈣含量則爲274、1069、173、

作者：蕭助理翌柱
聯絡電話：04-23302301-109

485和442 毫克，至於鐵、錳、鋅、銅也各含有76、34、27及2毫克。

日本高附氏曾自高雄金線連全草萃取液中，分離出棕櫚酸(palmitic acid)、軟脂素(1,3-dipalmitin)、桂皮酸(4-hydroxycinnamic acid)以及β-sitosterol β-D-glucopyranoside等化合物。Ito等學者也鑑定出包含金線連糖苷(kinsenoside)及nicoloside之化合物結構；並於翌年發表新發現的一些固醇類(sterols)物質。1998年Du等三位日本學者再從台灣金線連甲醇萃取液中分離出一種丁酸葡萄糖苷 3-O-β-D-glucopyranosyl-(3R)-4-dihydroxy butanoic acid；在2001年發表的最新文獻報告則指出，kinsenoside 對於減低體內過多脂肪及肝臟內三酸甘油脂(triglyceride)含量，有明顯的促進作用。劉清水氏也曾報導自台灣金線連萃取液中，分離出α-生育酚(α-tocopherol)與β-生育酚(β-tocopherol)(資料未發表)。此外，中國大陸研究金線連所含之八種人體必需氨基酸與微量元素如硒、鉬等的含量均高於大陸產西洋蔘和野山蔘，可能有助於人體抗衰老機能。

六、台灣金線連動物實驗的藥理作用

金線連全草萃取液所含的主要藥用成分及藥理功能，現今仍持續的分析研究中，但一些現代醫學實驗已初步證實其藥用價值，例如，(一)生育酚(tocopherol) 爲具有類似維生素E抗氧化功能的一類化合物，計有四種同分異構物，其中又以α-生育酚生理功能最強。金線連萃取液中含有α-生育酚成分，此或許有助於健全人體生理機能。(二)抗炎症及保肝作用：金線連的水抽出液，對於四氯化碳(CCl_4)所誘發的肝毒性，具有降低GOT及GPT值的作用，亦即具有良好的保肝效果，且明顯優於絞股藍和靈芝二種藥材；另外，近年也有文獻報導台灣金線連有明顯的鎮痛、降血糖、降血脂、降血壓、消炎、利尿及鞏固記憶之效果；而高雄金線連則具有明顯的保肝、降血壓作用。(三)抑制A型流行性感冒病毒抗原在細胞內的表現：研究指出，體細胞感染流行性感冒病毒48小時後，台灣金線連50％甲醇粗抽取液對於病毒NP與HA抗原在受感染細胞內的表現有某種程度的抑制作用。(四)治療心臟血管疾病：組織培養培育的金線連與野生金線連萃取物質，對於花生四烯酸(arachidonic acid, AA)的新陳代謝具有相當的生理活性。此外，根莖部位含有一種抑制血小板中前列環素產生的物質；而葉片部位則含有促進內皮組織中前列凝素合成的物質，換言之，此種活性物質在治療心臟血管疾病方面具有良好的功效。

七、民間應用台灣金線連的食物療法

台灣原產之金線連，自何時起被應用於食療已不可考。但有一些藥典書籍記載的食療法或經驗方可供參考。(一)潤肺止咳、涼血平肝、清熱解毒：取金線連全草約6-12公克，加水煎湯飲用，對於濕熱蘊結於膀胱之小便不利有清熱利尿之功效，另本品味甘可潤、性平緩和，入肺經、肝經，因此，用於肺熱咳血及肝經風熱之小兒驚風有一些效用。(二)治療胸腹病痛、腫瘍及毒蛇咬傷：早期山地原住民採擷金線連並與豬肉和酒共煮後食之，以治療胸腹痛及熱病；取葉片與紫背草共同咬碎後外敷以治療腫瘍；將葉片揉碎後外敷治毒蛇咬傷。(三)治風氣膝痛：



取金線連二錢、老母雞一隻加黃酒半斤沖燉服。(四)降血糖、治腎炎、膀胱炎及重症肌無力：金線連一至三錢加水煎服，可治糖尿病及重症肌無力；酌加冰糖燉服，可治腎炎、膀胱炎。(五)治化膿性骨髓炎：大陸醫學文獻指出，利用金線連、田三七、九節茶與土大黃等中草藥煎劑，配合西藥抗生素治療化膿性骨髓炎，據稱在395例中痊癒324例。(六)治風溼及風濕性關節炎：取金線連30公克，連同不帶骨豬肉120公克燉熟後，沖入黃酒適量分二天服食。

八、台灣金線連藥材之採收與調理

金線連主要在夏、秋二季採取全草曬乾或鮮用，一般多以鮮品販售燉食或以蜂蜜調汁飲用。近年市面上也可購得金線連藥酒或以乾品配合如五爪金英、地骨皮或茵陳等中草藥所混合製成的茶包。在一些外燴場所或餐廳使用的眾多食材中，偶而可見調配金線連、紅棗、枸杞子等中草藥精燉的雞湯等料理。此外，南投縣埔里地區各農民團體爲發展當地觀光事業、促銷農特產品及增進農民收益，曾精心創製金線連名菜並編印成食譜，內有「准山金線連」、「一品蓮豆腐」、「火眼金睛」、「金線連富貴捲」、「金草燉甲魚」和「藥王長壽湯」等養生珍饌。

九、結　論

據近年文獻資料顯示，利用純水煎煮台灣金線連所得的汁液，以相當於最高限劑量之5000 mg/kg強迫餵食白鼠，結果並未造成白鼠之死亡或臨床症狀，僅使平均體重稍微降低而已，顯示台灣金線連應可歸屬於無毒或少毒的草藥，但依醫藥典籍所載用法，除外敷使用外，多建議以煎煮湯劑服用，因此，類似以飲用果菜汁之鮮食方式，應審愼爲之，並依個人體質差異參酌用量。此外，近年常有貿易商人從印尼、越南或緬甸等東南亞地區以極低廉的價格，進口金線連相似植物並混充台灣金線連高價販售圖利，購買時應多加辨別或找信譽卓著的商家爲宜。至於國內主管藥政單位如行政院衛生署，至今仍未核准台灣金線連製品得以「保健食品」名義掛牌販售，凡此皆有賴學者專家與民間業者共同努力，並擬議進行產、學合作計畫，以便收集和探討更多有關台灣金線連對人體生理作用、急毒性和亞急毒性等藥理試驗，期望在不久的將來能順利通過國家安全認證，如此，不但能爲台灣農村新增一項有意義的栽培產業，改善農家經濟生活，更能提供國人一項物美價廉，促進身心健康的保健藥草，也不枉百年以來台灣民間賦予名貴金線連「藥王」、「藥虎」之稱號。