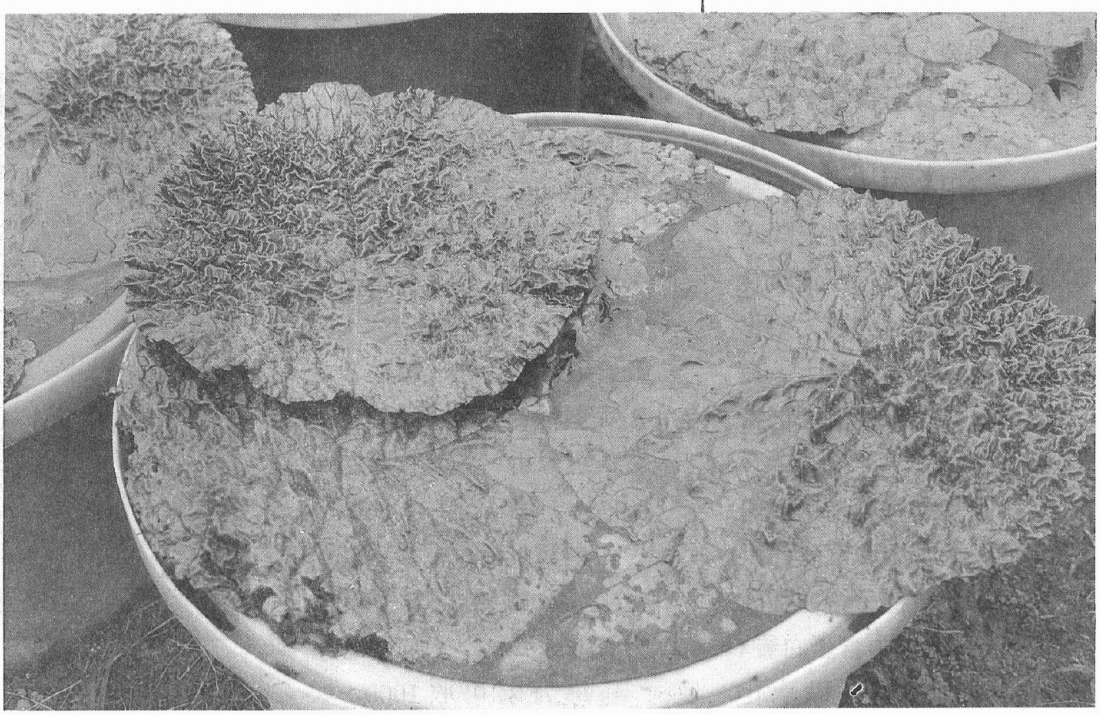
特用作物

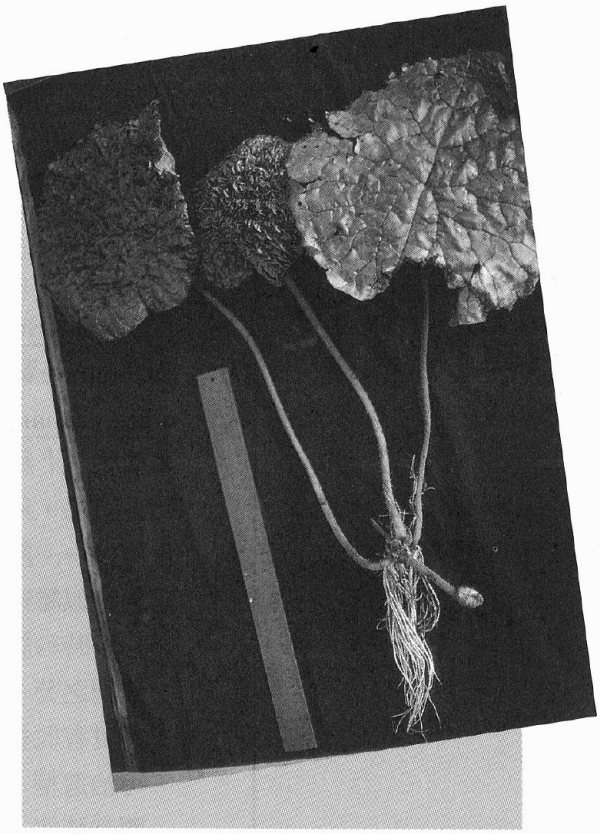
水生植物
芡實簡介

◉文／徐原田、劉新裕
農試所農藝系

芡實(Euryale ferox Salisbury)屬睡蓮科(Nymphaeaceae)一年水生草本植物，『神農本草經』列爲上品，爲常用保健用生藥之一。陶弘景認爲其莖上花似雞冠，故別名雞頭。李時珍謂其可濟儉歉，故謂之芡。據本草記載，芡實有收斂及鎮痛作用，可治遺精、帶濁、濕痺、腰脊膝痛、小便失禁、



▲芡實之圓形或盾狀葉表面多刺，直徑可達100cm



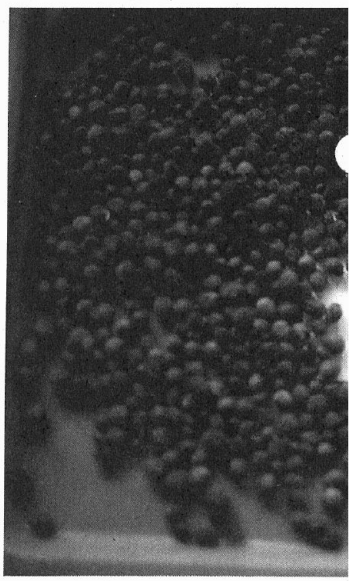
▲芡實除了種子外其葉、莖及根亦供藥用

補脾固腎、解暑熱及酒毒等症，常食可輕身、延年、益壽、強志及防老。本省年需用量極多，惟大都仰賴進口。芡實爲民間四神湯材料之一，爲健康食療用之補品，亦爲大衆化之食品，需要量頗大，在本省是具有發展潛力之特用作物之一。

芡實的主要利用部份爲種子，其根與莖葉亦供藥用。芡實種子含多種成分，每100克中含蛋白質4.4g，脂肪0.2g，碳水化合物32g，粗纖維0.4g，灰分0.5g，鈣9mg，磷110mg，鐵0.4mg，核黃素0.08mg，抗壞血酸6mg，胡蘿蔔素微量。『中國藥材學』謂其含蛋白質11.8%，脂肪0.2%，及含碳水化合物、維他命B_2與維他命C等。又據霍波氏之分析，謂其含脂肪0.97%，醣及膠14.36%，蛋白質8.41%，澱粉63～84%，纖維5.6%，灰分4.16%。

每公頃可收1000～1500kg之種子〈乾〉，目前市價雖不穩定，但過去之價格每公斤在400～800元之間，利用池塘或低窪積水之地栽植，應可增加農家收入。

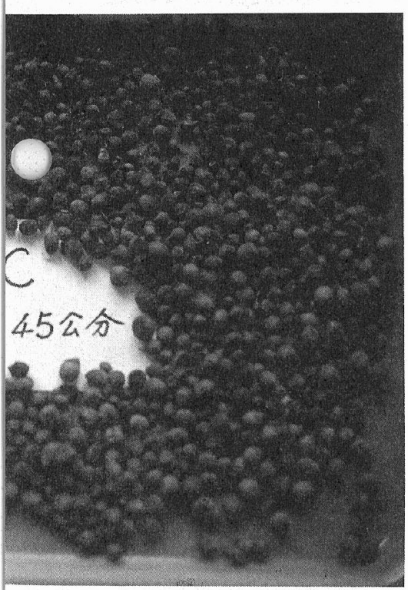
芡實於9～10月成熟，於割取果實及擊碎果皮後，可取出種子。因開花期不一，種子成熟稍有不整齊，復因芡實莖葉具有多數的刺，作業諸多不便，所以收穫種子需待其莖葉全部枯死後，是時所有



▲45cm水深可提高芡實種子

種子已脫落泥土中。用竹製篩子自泥土中撈起種子，予以洗淨後晒乾。種子可用切殼機把種子切成兩半，晒乾後分開仁與殼，所得之芡實仁即可包裝出售或貯藏。

芡實性喜充足陽光之溫暖氣侯，及水源充足且富含有機質之疏鬆汚泥或腐植質壤土，過於砂質，或表土層太薄及水深變化太大處，均不適宜。早年先民自大陸來台時引種來台，初在鹿港試植，其後栽培擴及彰化全境，栽植地點以彰化及雲林兩縣爲主，嘉義及台南亦有栽培，多利用池沼低窪積水地區進行零星栽培。據農業試驗所試驗結果初步認爲45cm之水深可促進芡實之性狀發展與產量表現，亦能提高品質，其蛋白質含量可達13%以上，值得農友參考利用。



芡實以種子繁殖，在秋、冬採收新鮮種子後，若不立即播種，即應妥適貯藏，其方法爲保持相當濕度，避免晒乾，以維持其發芽力，最好將種子放置於預先敷於缸內之麻袋上面，予以散開，且每天撒水，缸口並加蓋，以防乾燥，否則會很快失去發芽力。栽培一般以直播爲主，亦有先行育苗者，利用育苗盆或淺水池撒播，在清明節前30至35天播種，至清明節前後，其苗長至適當高度時，即可定植。定植時之水位不可高於株高度，以免造成腐爛。直播時可選擇水源充足或可蓄水的池塘或沼澤，於除淨雜草後，再行撒播，播種前施用腐熟堆肥作爲基肥。每平方公尺栽植一株，即將種子2～3粒用濕潤的粘性土包成泥團沈入水底。每公頃可栽植10,000株，約需種子50公升。育成芡苗者亦按每平方公尺栽植一株。

管理與施肥：如有缺株應予補植，苗株過密時應即間苗，如有雜草應隨時拔除，同時清除池水中之青苔等，青苔可利用清樹寶(安息香酸鈉)300倍液劑撒於池水中即可使青苔消失。水位應時常調節，以利芡實苗之成長。在補植及除草後即施用追肥，施肥量每分地用台肥5號混合肥料一包(30kg)。施用時必須細心撒布於葉下水中。注意勿撒於葉面，以免傷害葉部，影響生長。

病蟲害防治：於夏季高溫多濕及通風不良時，易發生蚜蟲爲害，可用馬拉松1000～1500倍稀釋液或用蚜克靈噴殺。